



PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO



EMOZIONARSI NELLO SPORT AL TEMPO DEL COVID-19

FORMAZIONE teorico-pratica suddivisa in più momenti volti al potenziamento delle competenze di Riconoscimento, Gestione e Utilizzo del potenziale emotivo attraverso il coinvolgimento attivo dei partecipanti.

L'obiettivo è quello di poter fornire una conoscenza approfondita delle dinamiche emotive e competenze anche pratiche attraverso cui utilizzare il potenziale emotivo di giovani sportivi anche considerando il riflesso del contesto pandemico di riferimento.

APPUNTAMENTI:

18.09.'21 Focus Group istruttori – allenatori (ore 10.00-12.00)

Evidenza ed approfondimento delle principali tematiche emergenti nella relazione con i ragazzi in ambito sportivo

02-09-16.10.'21 Formazione ragazzi dai 14 ai 20 anni
(laboratori di 3 incontri, 8 ore totali, dalle 14.00-17.00)

Formazione teorico-pratica del mondo emotivo e nelle dinamiche personali e di gruppo in contesti sportivi

02-09-16.10.'21 Formazione istruttori – allenatori
(laboratori di 3 incontri, 8 ore totali, dalle 9.30-12.30)

Formazione teorico-pratica relativo al mondo emotivo dei giovani in contesti gruppalì e nella relazione personale

11.11.'21 Incontro aperto al pubblico (ore 20.30, 2 ore)

per evidenziare, elaborare e sostenere gli adulti nella gestione dell'emotività dei ragazzi

