

silver (co)housing

forme abitative per un'anzianità attiva

webinar di studio

4 marzo 2021 dalle 9:00 alle 16:00



FORME DELL'ABITARE, QUALITA' DELLA VITA E BENESSERE

RABIH CHATTAT DIPARTIMENTO DI PSICOLOGIA
ALMA MATER STUDIORUM UNIVERSITA DI BOLOGNA



Invecchiamento o invecchiamenti

- ▶ Invecchiamento e età
- ▶ Invecchiamento e capacità intrinseca
- ▶ Invecchiamento e capacità funzionale



Invecchiamento e età



Giovani
anziani

Anziani

Molto
anziani

Longevi

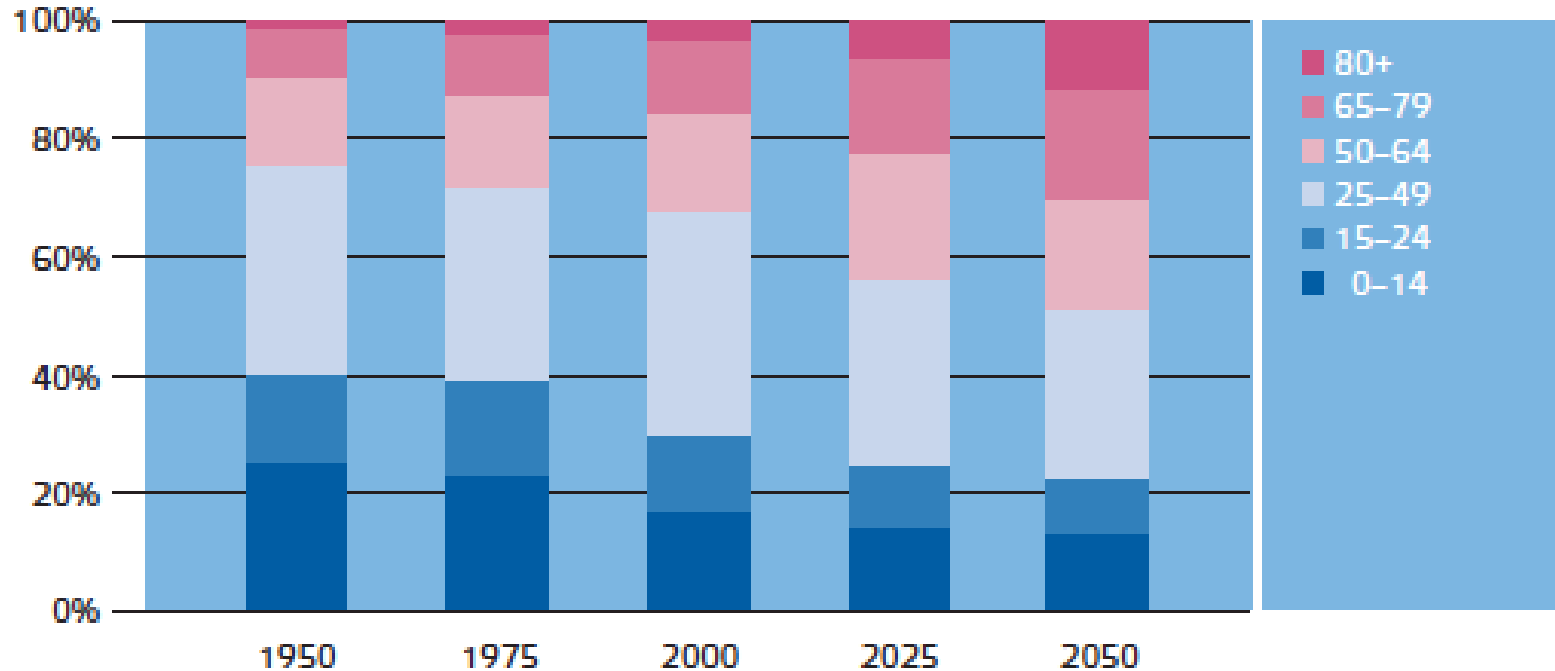
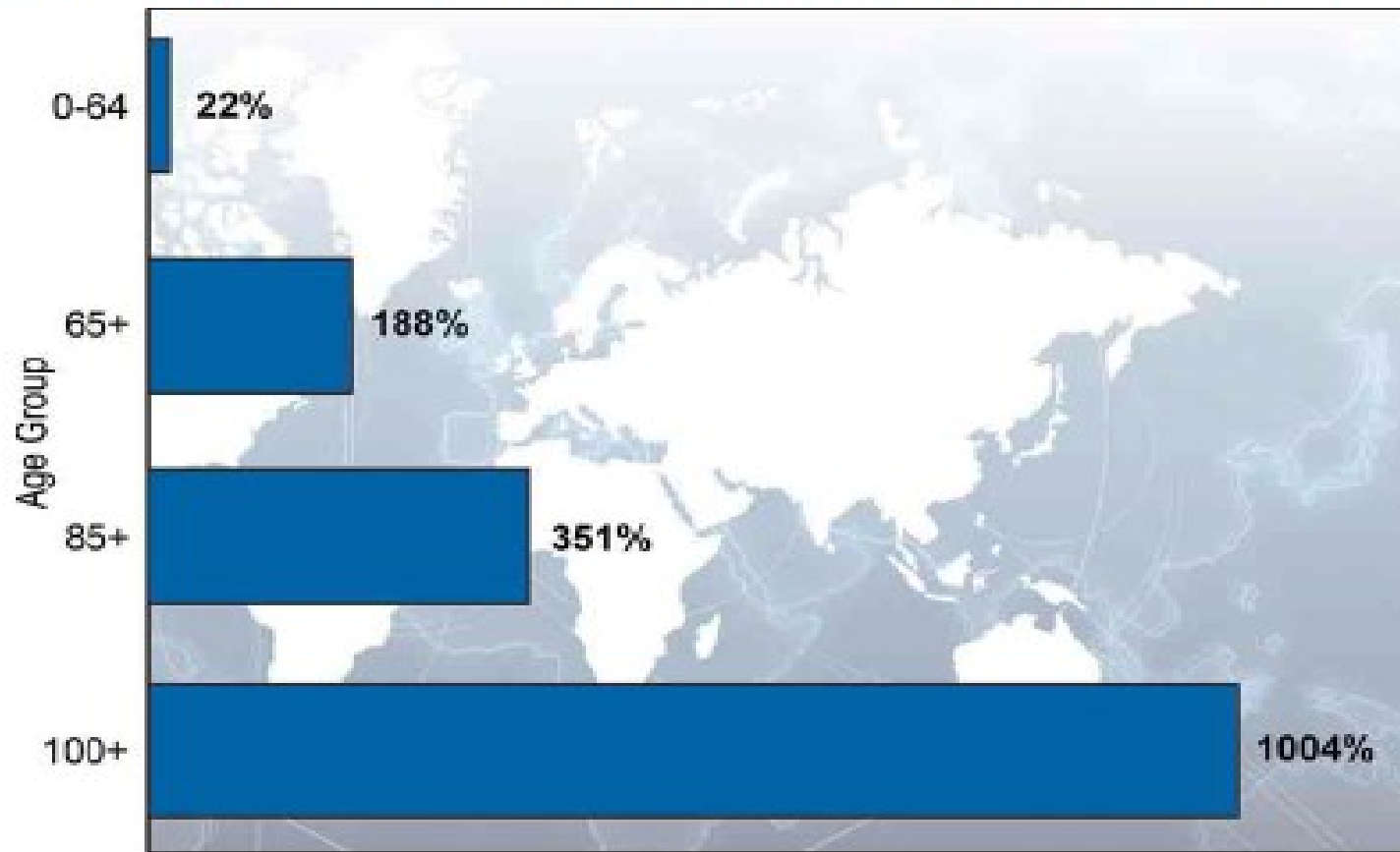


Figure 4. Population distribution in EU25 by age group (1950–2050).

SOURCE: GREEN PAPER – CONFRONTING DEMOGRAPHIC CHANGE: A NEW SOLIDARITY BETWEEN THE GENERATIONS (11).

Uno sguardo al futuro: le classi di età in prospettiva

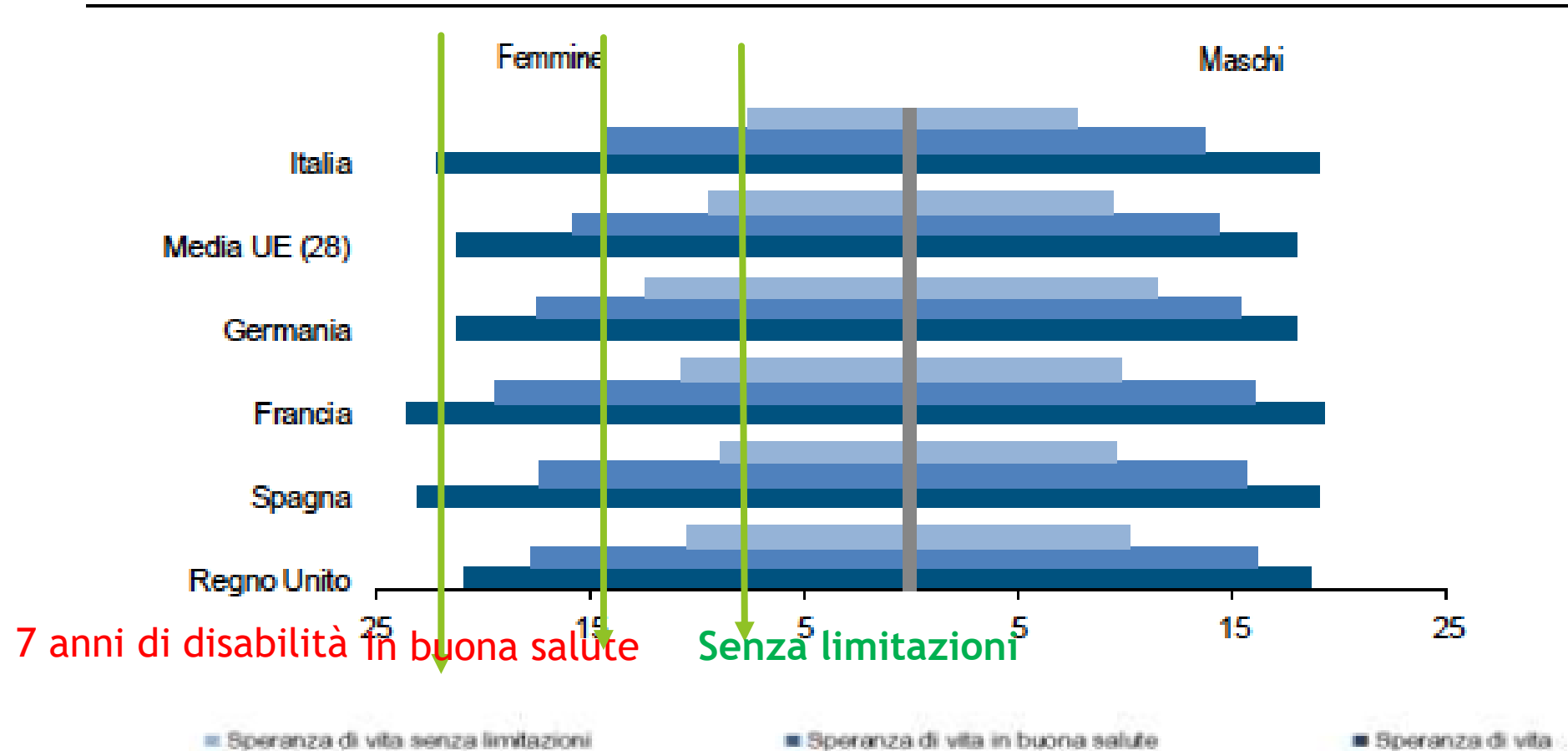


Source: United Nations, *World Population Prospects: The 2010 Revision*.
Available at: <http://esa.un.org/unpd/wpp>.

Invecchiamento e funzione

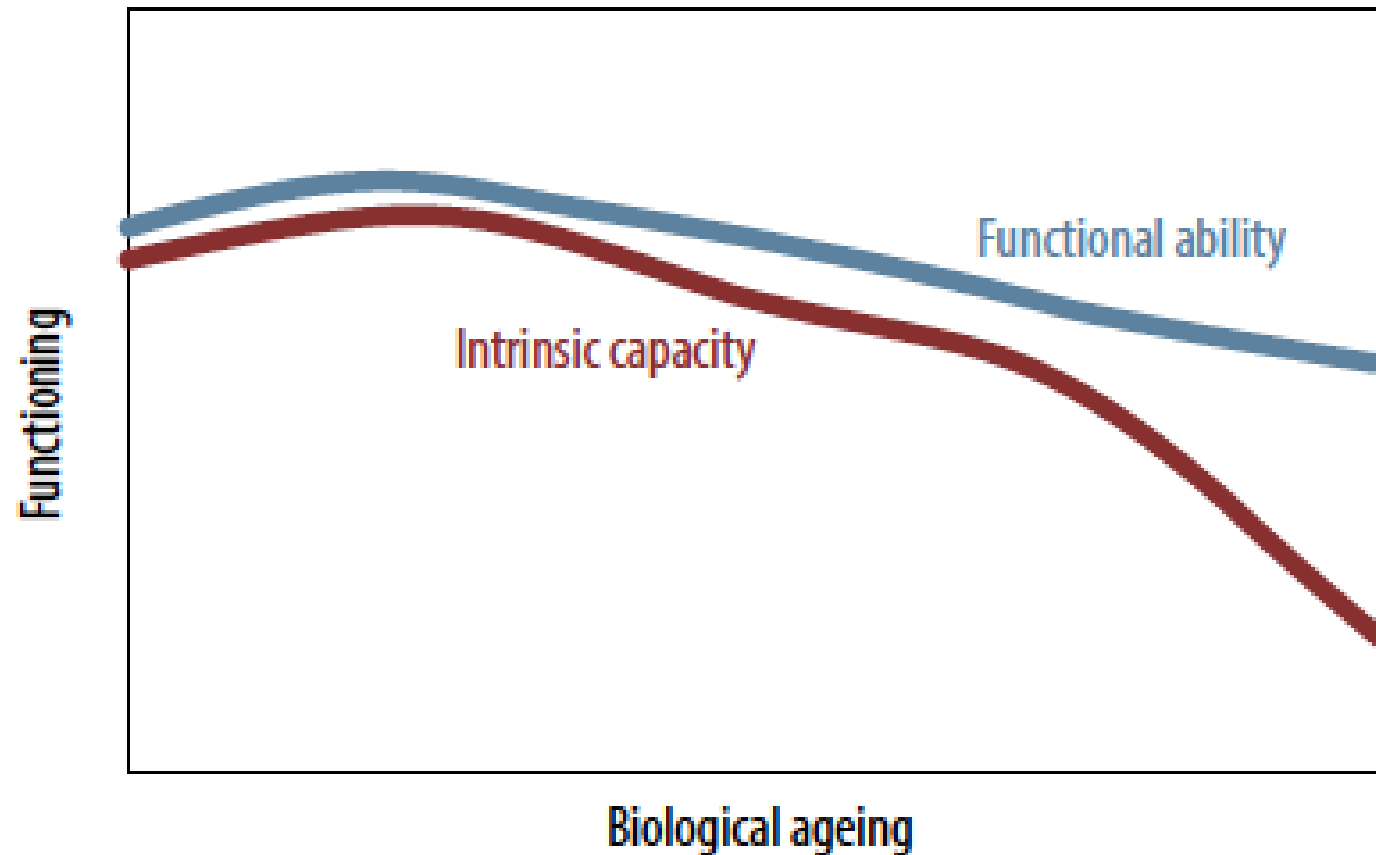


FIGURA 1. SPERANZA DI VITA, SPERANZA DI VITA IN BUONA SALUTE, SPERANZA DI VITA SENZA LIMITAZIONI A 65 ANNI IN ALCUNI PAESI UE PER SESSO. Anno 2015, anni di vita media

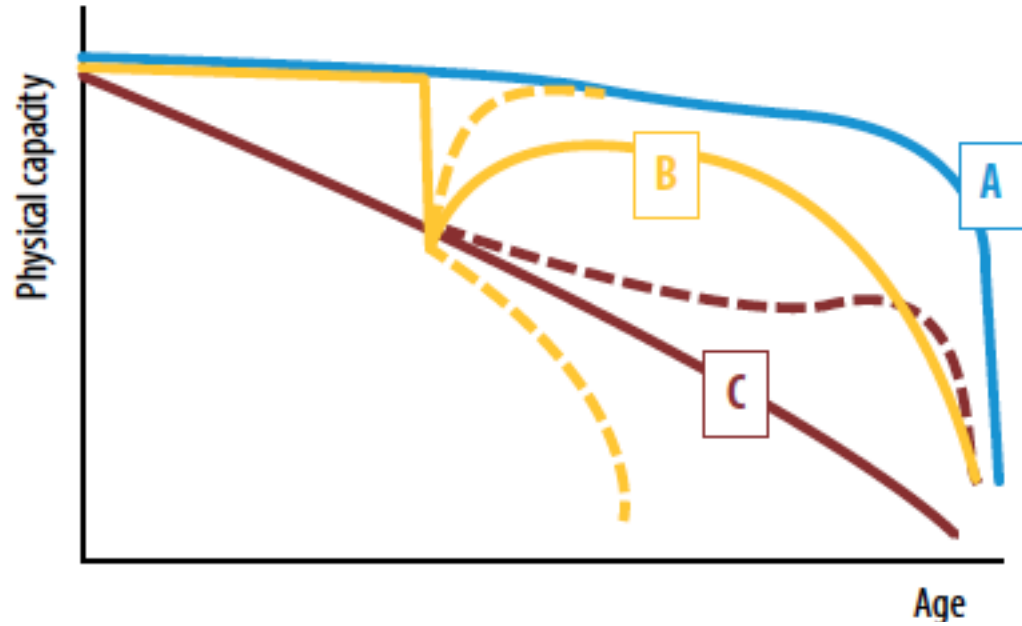




Traiettorie delle capacità: Biologia verso funzione



Le possibili traiettorie



Prospettive e azioni

- ▶ Promuovere il funzionamento:
 - ▶ Fisico
 - ▶ Psicologico
 - ▶ Sociale
- ▶ Ridurre la disabilità:
 - ▶ Condizione soggettiva
 - ▶ Contesto sociale





World Health
Organization



Decade of Healthy Ageing

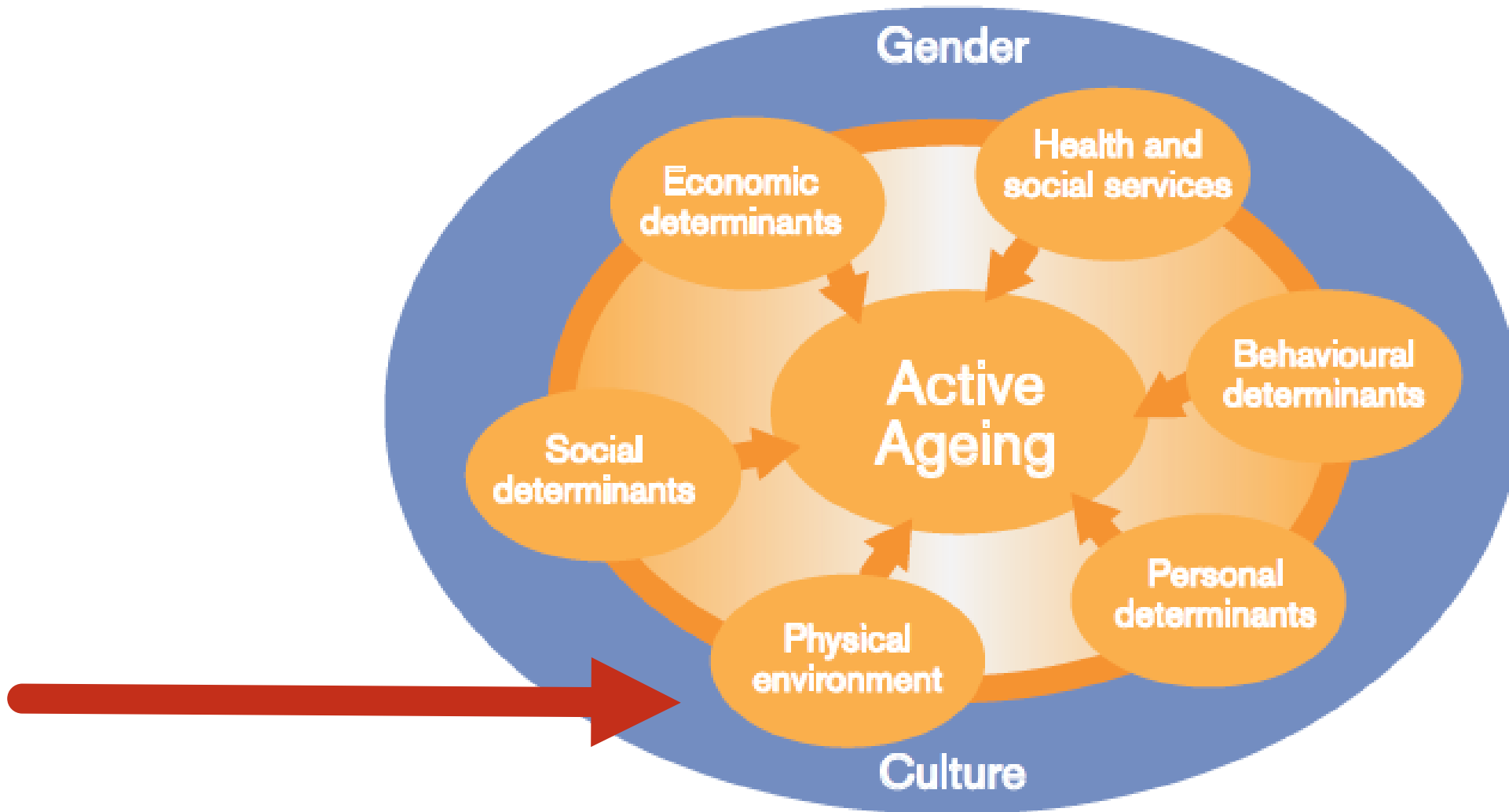
2021-2030



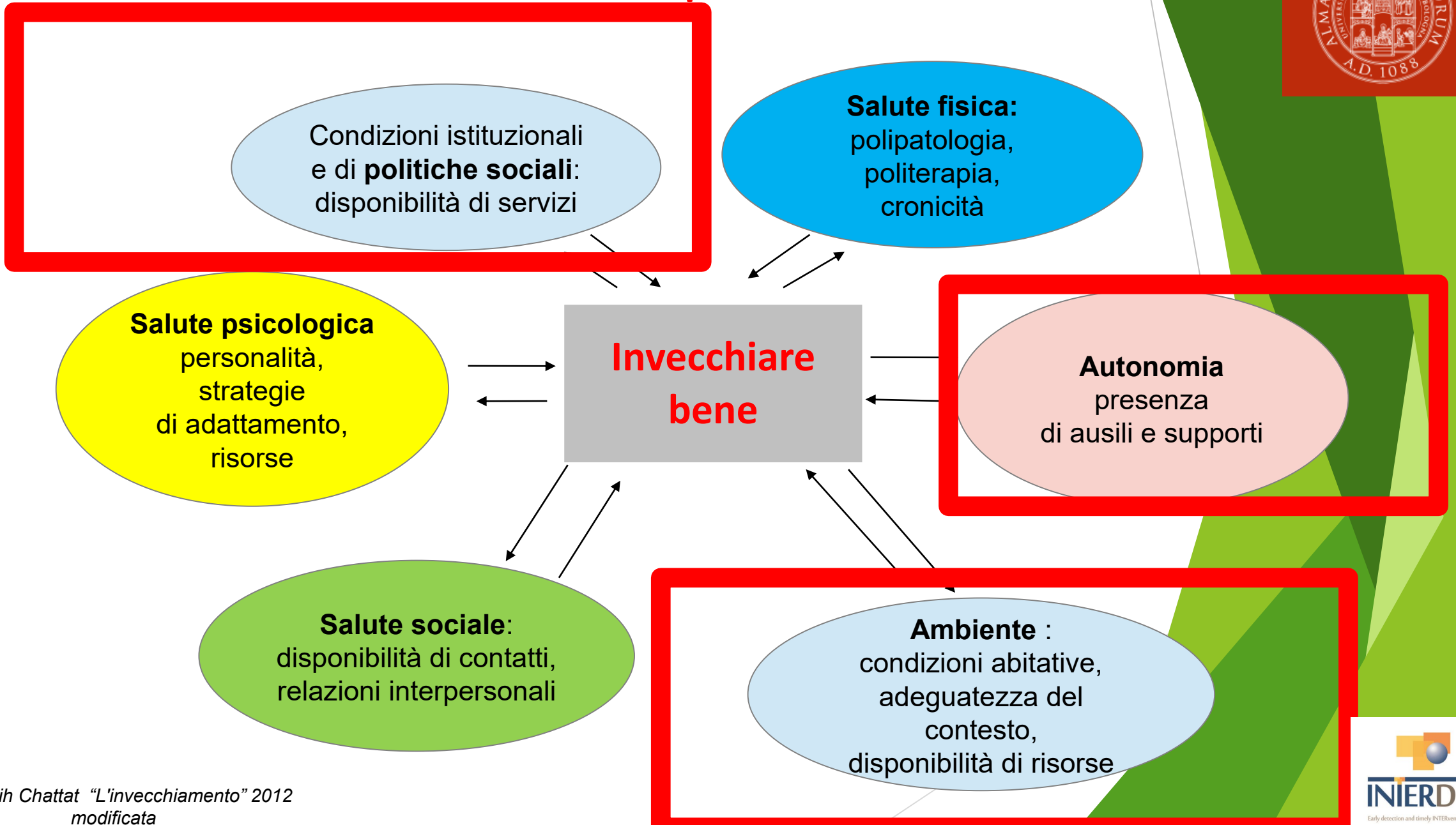
INIERDEM

Early detection and timely INTERvention in DEMentia

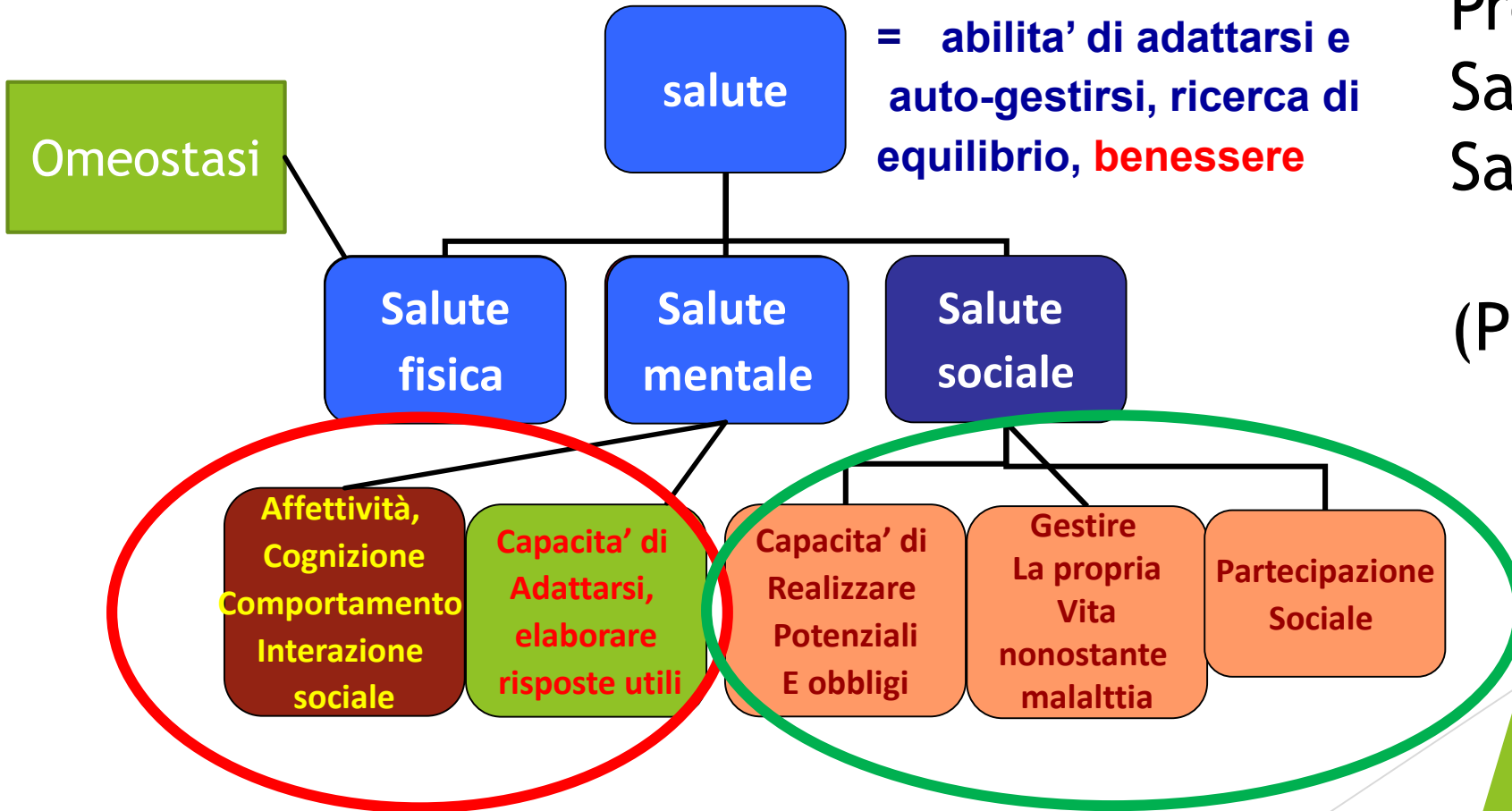
Invecchiamento attivo



La complessità'



Le dimensioni della salute



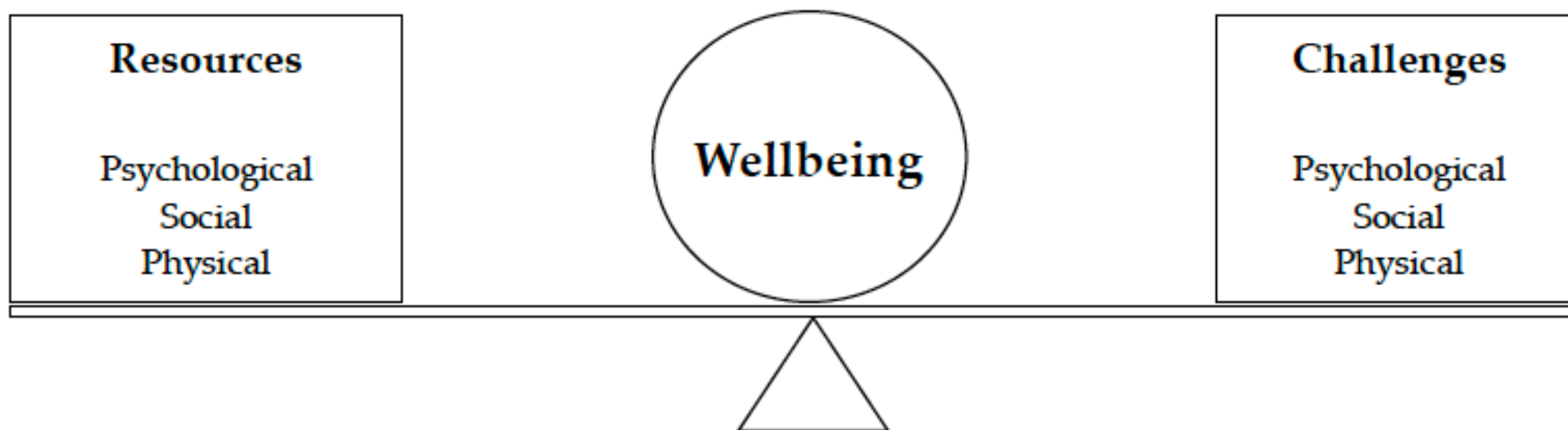
Promuovere
Salute Psicologica
Salute sociale

(Psicosociale)



IL benessere come «equilibrium»

Il benessere può essere inteso come il mantenimento di un equilibrio tra risorse (psicologiche, sociali e fisiche) e sfide (fisiche psicologiche e sociali) (Dodge et al., 2012)



La qualità della vita



- Benessere psicologico
- Inclusione sociale
- Contribuire e ricevere
- Attività piacevole
- Autostima
- Autonomia e autodeterminazione
- Cura della salute
- Servizi e trattamenti adeguati
- Riservatezza e privacy

Le interazioni: eco-bio-psico-sociale

- ▶ Interazione circolare
- ▶ Dinamicità
- ▶ Bilanciamento e equilibrio



L'invecchiamento: un età di cambiamenti

- ▶ Cambiamento di abilità: perdite e guadagni
- ▶ La selezione e la compensazione
- ▶ Cambiamento, adattamento e crisi
- ▶ La connessione tra le diverse dimensioni
- ▶ Persona, storia e nuovi bisogni



Le forme dell'abitare

- ▶ Promuovere benessere
- ▶ Promuovere interazioni
- ▶ Preservare autonomia funzionale
- ▶ Facilitare adattamento



Paralleli



contesto

Vicinato

Dintorno

Spazio
Interno

Dimensione abitativa

Rete
sociale

Relazioni
vicinanza

Spazio peri-
personale

Individuale

Dimensione soggettiva

Individuale

- ▶ Preferenze e desideri
- ▶ Funzionalità e facilità d'uso
- ▶ Barriere, accessibilità e mobilità
- ▶ Familiarità verso innovazione
- ▶ Sicurezza e protezioni

Aging in place

Nicchia ecologica

Legami e relazioni

Abitudini e rituali

Familiari e amici



Dintorni

- ▶ Spazi esterni
- ▶ Prospettiva visiva
- ▶ Movimento attorno alla casa
- ▶ Privacy e protezioni

Piacevolezza

Preferenze

Abitudini

Hobby e attività



Vicinato



- ▶ Aree verdi
- ▶ Contatti e interazioni di vicinato
- ▶ Spazi comuni
- ▶ Spazi per attività
- ▶ Supporto di vicinato
- ▶ Rapporti intergenerazionale
- ▶ Trasporti
- ▶ Servizi: negozi, altro

Sentinelle di comunità

Vicini e amici

Abitudini e consuetudine

Potatura sociale e relazioni

Contesto

- ▶ Servizi sanitari
- ▶ Servizi sociali
- ▶ Centri sociali/di aggregazione
- ▶ Trasporti e fermate
- ▶ Parchi e giardini
- ▶ Servizi generali (banche, altri servizi pubblici)
- ▶ Sedi di culto

Reti sociali allargate

Autonomia e movimento

Auto-gestione e supporto



Accessibilità e fruibilità

- ▶ Interna all'abitazione
- ▶ Dintorni dell'abitazione
- ▶ Contesto sociale



Prospettive

- ▶ Pensare «le età»
- ▶ La taglia unica non soddisfa tutti
- ▶ Pensare la storia personale e sociale
- ▶ Equilibrio tra perdite e guadagni



Conclusioni

- ▶ La cultura della pianificazione dell'invecchiamento
- ▶ Pianificazione soggettiva e pianificazione collettiva
- ▶ Preferenze e adattamento
- ▶ Conoscere i cambiamenti





Grazie
Dell'attenzione

